

PLANIFICATION CIBLEE DE LA CARRIERE SPORTIVE, DE LA FORMATION ET DE L'ACTIVITE PROFESSIONNELLE

# Swiss Olympic Athlete Career Programme





« Les sportifs qui visent le podium dans les compétitions internationales doivent pouvoir se concentrer totalement sur leur sport. Pour ce faire, il est nécessaire de coordonner de manière optimale l'école, la profession et le sport. Pour que les sportifs d'élite puissent réussir à la fois dans les domaines sportif et professionnel, une planification de carrière devient dès lors indispensable. Un conseil professionnel en orientation de carrière peut lever de nombreux obstacles qui entravent le chemin du succès. »

Jörg Schild, président de Swiss Olympic

# Aperçu du « Swiss Olympic Athlete Career Programme »

Nous avons subdivisé le « Swiss Olympic Athlete Career Programme » en trois domaines afin de pouvoir vous offrir le soutien le plus efficace et le plus ciblé possible :

Swiss Olympic Athlete Career Programme		
<b>Education/formation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Offres flexibles de formation et de formation continue</li><li>• Conseil en orientation professionnelle, scolaire et de carrière</li><li>• Ecoles avec label Swiss Olympic</li><li>• Entreprises formatrices favorables au sport de performance</li><li>• etc.</li></ul>	<b>Compétences socio-professionnelles</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Recherche de sponsors</li><li>• Compétence médiatique</li><li>• Force mentale</li><li>• Commercialisation professionnelle</li><li>• Gestion du temps</li><li>• etc.</li></ul>	<b>Emploi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Préparation à l'entrée sur le marché du travail</li><li>• Aide à la recherche d'emploi</li><li>• Service de placement</li><li>• etc.</li></ul>

Lors d'un entretien de conseil personnalisé, qui n'engage à rien, nous nous concentrons sur vos besoins particuliers et cherchons ensemble une solution individuelle pour une planification de carrière optimale.

Les thèmes que nous pouvons aborder avec vous vont des problèmes rencontrés avec votre établissement de formation à la rédaction de lettres de candidature en vue de postuler pour un emploi en passant par une optimisation de votre gestion du temps.

Personne de référence :

Karin Rauber  
karin.rauber@swissolympic.ch  
+41 (0)31 359 71 63

In cooperation with

 Adecco



## Education/formation

Pour vous, sportif d'élite, concilier le sport, une formation et une formation continue est un défi de taille. Nous vous aidons à trouver une voie individuelle qui soit la plus compatible possible avec votre carrière sportive. Pour ce faire, nous travaillons avec des conseillers en orientation professionnelle, scolaire et de carrière des centres d'information professionnelle cantonaux (CIP) qui sont spécialisés dans la prise en charge des sportifs et des entraîneurs. En

outre, nous soutenons activement les offres flexibles dans le domaine de la formation et de la formation continue. Nous vous aidons également à chercher des entreprises formatrices qui tiennent compte de vos besoins ou à négocier des solutions adaptées à vos programmes d'entraînement. De plus, des établissements de formation spécialisés dans la formation adaptée aux sportifs, à savoir les écoles avec label Swiss Olympic, existent aux quatre coins de la Suisse.

« Grâce au soutien du « Swiss Olympic Athlete Career Programme », le saut de la carrière sportive à la carrière professionnelle me semble être plus facile à franchir. »

Ariella Kaeslin, championne d'Europe et vice-championne du monde, gymnastique artistique

## Compétences socio-professionnelles

Quels sont les domaines importants pour votre carrière dans le sport d'élite et comment pouvez-vous vous y préparer au mieux ? Souvent, une carrière de sportif d'élite vous confronte, vous et votre entourage personnel, à de nouveaux défis. Qu'il s'agisse de la recherche de sponsors, de la préparation mentale, de la gestion du temps ou des relations avec les médias : il est possible et même impératif d'apprendre à

faire les bons choix. Nous vous proposons différents cours qui vous permettront de développer vos compétences socio-professionnelles. Vous trouverez une liste de l'offre actuelle sur le site [www.swissolympic.ch/fr/careerprogramme](http://www.swissolympic.ch/fr/careerprogramme). Des guides et des documents de travail à télécharger sont également à votre disposition sur cette même page.



« Les sportifs couronnés de succès vivent leur sport à fond. Ils développent ainsi un « high performance lifestyle » marqué. Et ce style de vie allie joie de vivre, excellence, esthétique et savoir-faire. »

Gian Gilli, responsable Sport d'élite et Missions olympiques chez Swiss Olympic



## Emploi

En collaboration avec Adecco, partenaire du « Swiss Olympic Athlete Career Programme », nous vous soutenons lors de votre insertion dans la vie professionnelle. Nous vous préparons d'une part à entrer sur le marché du travail dans le cadre d'une consultation et vous aidons d'autre part dans votre recherche d'emploi.

Notre soutien va de l'aide pour rédiger une lettre de candidature au service de placement actif. A cet égard, peu importe que vous soyez à la recherche d'un stage, d'un emploi temporaire ou d'un poste fixe.

« Sachant que le « Swiss Olympic Athlete Career Programme » m'aide à atteindre mon objectif professionnel, il m'a été beaucoup plus facile de franchir le pas et de partir pour l'Amérique du Nord. Grâce à plusieurs stages effectués pendant la pause saisonnière, j'ai pu parallèlement poursuivre ma formation professionnelle en Suisse. »

Stefanie Marty, participante aux Jeux Olympiques, hockey sur glace



## Un environnement optimal pour des résultats optimaux

Grâce au « Swiss Olympic Athlete Career Programme », les sportifs et les entraîneurs peuvent bénéficier de services relatifs à la planification de leur carrière ciblée dans les domaines du sport, de la formation et de la profession. Nous vous soutenons pendant votre carrière de sportif de la relève et de sportif d'élite, ainsi qu'après votre retrait du sport. Nous vous conseillons dans tous les

domaines de la gestion de l'environnement et vous aidons dans votre recherche d'emploi pendant votre période active ainsi que lors de votre entrée dans le monde du travail au terme de votre carrière sportive. Notre objectif à long terme consiste à organiser avec vous votre carrière dans le sport d'élite de manière optimale et à vous ouvrir les meilleures perspectives possibles pour la suite.

« Savoir qu'en dehors de la piste, je peux compter sur une équipe digne de confiance pour préparer ma vie professionnelle après ma carrière sportive m'aide à trouver la trajectoire optimale. »

Carlo Janka, champion olympique et champion du monde, ski alpin

*Pour faciliter la lecture, il a été décidé de renoncer à la forme féminine dans la désignation des personnes.*

Swiss Olympic  
Maison du Sport  
Talgutzentrum 27  
3063 Ittigen près de Berne  
Case postale 606  
3000 Berne 22

Tél. +41 (0)31 359 71 11  
Fax +41 (0)31 359 71 71  
careerprogramme@swissolympic.ch  
www.swissolympic.ch

#### National Supporter



#### Leading Partners

