ProLern, le programme d'encadrement pédagogique des jeunes athlètes



ProLern, un tremplin pour réussir dans le sport et à l'école



Cours de rattrapage avec René Mettler

Avec ProLern, l'Office fédéral du sport offre aux athlètes qui s'entraînent à Macolin, toutes fédérations sportives confondues, un encadrement pédagogique souple et individualisé qui complète les formations dispensées par les écoles publiques et privées.

Pour les jeunes athlètes, concilier sport et école est un défi constant. Grâce au soutien individualisé de ProLern, les garçons et les filles qui s'entraînent en permanence à Macolin se sentent plus sûrs d'eux sur le plan scolaire et gagnent en liberté pour planifier leurs entraînements. ProLern est aussi à la disposition de ceux qui séjournent ponctuellement à Macolin pour des entraînements, des rééducations, etc.

Souple

ProLern propose des horaires flexibles, généralement très faciles à combiner avec les plans d'entraînement (comprenant p. ex. deux entraînements par jour). Les athlètes qui le souhaitent peuvent aussi bénéficier de ProLern durant les vacances scolaires.

Individualisé

Le soutien pédagogique de ProLern est adapté aux besoins de chacun. Il peut prendre de nombreuses formes, qui vont des leçons d'appui et de l'aide aux devoirs à la préparation d'examens, en passant par un soutien pour choisir une formation.



Cours de langue étrangère avec Susanna Lautenschlager

Professionnel

Deux enseignants qualifiés assurent l'accompagnement scolaire au niveau école professionnelle et aux degrés secondaires I et II.

Branches proposées

- Langues (F, D, E, I)
- Mathématiques
- Informatique
- Sciences naturelles
- Economie

Langues d'enseignement

- Français et allemand
- Anglais et italien pour les cours de langues

Offre

- Leçons d'appui et cours de rattrapage dans une ou plusieurs branches
- Leçons de remplacement en cas d'absences aux cours des établissements scolaires ordinaires
- Préparation d'examens et avec l'accord de l'école – présentation anticipée ou différée d'examens
- Soutien pour les devoirs à domicile
- Soutien en cas de téléformation
- Conseils pour le choix d'une profession ou d'une formation, soutien lors des changements de cadre sportif, de formation ou d'établissement scolaire



Informations générales

Conditions d'accès

Pour pouvoir bénéficier de ProLern, il faut être membre d'une équipe nationale ou du cadre Espoirs d'une fédération.

Horaire

Du lundi au vendredi. Vacances scolaires: sur demande.

Lieu

Salle de théorie de la Salle du Jubilé, Macolin.

Coût

L'encadrement pédagogique de ProLern est payant. Son coût varie selon sa durée.

Enseignants

Susanna Lautenschlager (langues) René Mettler (autres branches)

Contact

ProLern, Office fédéral du sport OFSPO 2532 Macolin Tél +41 (0)58 467 63 94

prolern@baspo.admin.ch www.ofspo.ch/prolern

En collaboration avec:



