

Pourquoi faire contrôler annuellement sa dentition ?

Patrik Noack



Mauvaise hygiène dentaire et sport



- Douleurs
- Qualité de vie réduite (problèmes d'alimentation, problèmes de sommeil, bien-être général restreint, etc.)
- Risque accru d'inflammations systémiques



Défections, retard d'entraînement

Facteurs pouvant conduire à des problèmes dentaires



- Alimentation (alimentation riche en glucides et consommation de boissons sportives acides durant les compétitions)
- Affaiblissement des défenses immunitaires (déshydratation; entraînement intensif)
- Hygiène dentaire insuffisante
- Malpositions dentaires (p. ex. dents de sagesse inclinées)

Conclusion

Les athlètes doivent impérativement faire contrôler leur dentition par un professionnel chaque année en fin de saison !

