

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
<b>Schlagwort</b>	Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen  Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen  Sich sportartenspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren			
<b>Inter-nationale Wettkämpfe</b>											EM, WM, OS (ab 17J)		
<b>Card/Kaderstruktur</b>											JWM, YOG (13–21J)**  Elite Bronze Silber Gold <b>Nationalkader Elite (ab 16J)</b>  Elite <b>Nationalkader Senior (ab 17J)</b>  National Bronze <b>Nationalkader A-Nachwuchs (Junior*innen 13–21J)</b>  Regional <b>Nationalkader B-Nachwuchs (Novice 10–17J / Junior*innen 13–21J)</b>  Regional <b>Nachwuchskader inter-regional (Novice 10–17J)*</b>		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	2	5	8	11	14	17	20	23	23	23			
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			3	6	6	6	8	8	8	8			

Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
  Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
  Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\*Alter Novice: Mädchen 10–15J, Knaben 10–17J / \*\*Alter Junior\*innen: Mädchen 13–19J, Knaben 13–21J

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2**

#### Kontakt Verband:

Richard Leroy  
 richard.leroy@swissiceskating.ch  
 Telefon 031 359 73 60

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): über Eiskunstlauf  
Elite Cards (E, B, S, G): über Eiskunstlauf
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–16J  
Talent Card Regional: ~10–20J  
Talent Card National: ~10–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.