

# Rollstuhlsport

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			JWM				Paralympics		
				Internationale Wettkämpfe				WC, EM, WM		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			A-Kader				Nationalkader		
				Nachwuchskader				Elite Bronze		
				Int. Klassifizierung				Elite Bronze Silber Gold		
				Regional National						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	5	7	10	12	15	19	24	26	28
	5	1 3	3 3 3	2 7	3 2 7	2 3 10	2 3 14	2 4 18	2 4 20	2 4 22
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr*</b>			2-4	3-5	4-6	6-9	7-12	15-20	15-20	15-20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Sportartenspezifisch, grosse Unterschiede möglich

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **indiv. Lösungen**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **indiv. Lösungen**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **indiv. Lösungen**

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Marco Bruni  
marco.bruni@spv.ch  
Telefon 041 939 54 50

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards / Elite Cards:  
Sommersportarten: 01.01.–31.12.  
Wintersportarten: 01.06.–31.05.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–25J  
Talent Card National: ~12–30J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.