

# FALLSCHIRM (ZIELSPRINGEN)

Aero-Club der Schweiz  
[www.swisskydive.org](http://www.swisskydive.org)

FTEM-Poster Verband



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe				JEM, JWM				CISM, EM, WM				
				FAI World Cup								
Card/ Kaderstruktur				B-A Kader Junioren		A-NM Kader Junioren		B-Kader		A-Kader		
				National		Elite		Elite		NM-Kader		
				Clubs				Regionalkader (Nachwuchs/Elite)				
Wochen- umfang in Stunden	8			10	10	14	15	17	17+	17+		
	2			3	3	3	3	3	3	3		
	4			4	4	6	7	8	8	8		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	3			5	5	6	6	9	9	9		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: Keine**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Andreas Duff, [pr@swisskydive.org](mailto:pr@swisskydive.org)

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, René van den Berg, [sport@swisskydive.org](mailto:sport@swisskydive.org)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E): 01.01.–31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: Keine  
Talent Card National: ~17–24 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.