

Pferdesport: Dressur

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						EM U25 (22–25J)		EM, WM, Weltcup Final, OS			
							EM Junge Reiter (19–21J)		Elite CCIO, 5*-Prüfung (ab 22J)			
							EM Junioren (15–18J)					
							EM Pony (12–16J)					
							EM Children (12–14J)					
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)						U25 Kader (22–25J)		Elite Kader			
							Junge Reiter Kader (19–21J)		Elite Bronze Silber Gold			
							National Junioren nat. Kader (15–18J)					
							Regional Junioren reg. Kader (12–18J)					
							Regional Pony reg./nat. Kader (bis 16J)					
Wochenumfang in Stunden	5	5	9	15	20	25	30	35	35	35		
	5	5	5	10	15	21	26	31	31	31		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			6	10	12	15	20	20	20	25		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Die Anzahl Wettkämpfe ist auf die Reiterin/den Reiter bezogen und beinhaltet sämtliche Turniere, auch mit jüngeren Pferden

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

Kontakt Verband:

Markus Niklaus
m.niklaus@fnch.ch
Telefon 031 335 43 63

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–18J
Talent Card National: ~12–21J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.