

# Fussball Männer

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							EM, WM, OS		
								EM, WM (U-17/U-19/U-21)		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							A-Nationalmannschaft		
								Juniorenauswahlen (U-15 – U-21)		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)									
				Footeco (FE-12 – FE-14)				Junioren-Spitzenfussball (U-15 – U-21)		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	7	7-8	8-9	8-10	10-12	12	12	12
	5	3 3	3 4	3 0-1 4	2 1 5-6	1-2 1 6-7	2-3 7-8	3 8	3 8	3 8
<b>Anzahl Wettkämpfe/ Jahr Nationalteam</b>						6 – 8	8 – 12	8 – 12	8 – 12	8 – 12
<b>Anzahl Wettkämpfe/ Jahr Klub</b>		16	20	20	30	30	40	40	40	40

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☞ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- ☞ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

#### Kontakt Verband:

Luca Fiorina  
fiorina.luca@football.ch  
Telefon 031 950 81 64

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.09.–31.08.  
Elite Cards (E, B, S, G): Keine
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~12–18J  
Talent Card Regional: ~12–20J  
Talent Card National: ~14–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.