

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							CISM, World Games, WM		
								Studenten-WM, Universiade, Weltcup, EM		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Ski O Tour		
								JWM (JWSOC)		
				Jugend-EM (EYSOC)						
Card/ Kaderstruktur							Elite B-Kader		Elite A-Kader	
				Regional Nationales Juniorenkader						
				Regional Regionalkader						
				Anschlussgruppe (Nachwuchs-Elite)						
Wochenumfang in Stunden		4	4	4-5	5-6	6-8	8-10	10-14	14-18	18-21
		2	2	2	2	2	2	2-3	2-3	3-4
		1	1	2	2	2	3	3-4	3-4	4-6
				2	2	4	5	5-7	7-11	11-14
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		1-3	3-5	5-8	10	12	15	20	25	30

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T4**

Kontakt Verband:

Beat Oklé
beat.okle@swiss-orienteeing.ch
Telefon 079 287 20 59

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.05.–30.04.
Elite Cards (E): 01.05.–30.04.

Altersrange: Talent Card Regional: ~13–20J
Talent Card National: ~17–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.