

Squash

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Inter-nationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3IT Super Series (Einzel), JEM U17 (Team)	JEM/JWM U19 (Einzel und Team)		PSA (Einzel), EM/WM (Einzel und Team)		
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				Regional Nationalkader R (10-18J)	National Nationalkader N (11-18J)		Elite Nationalkader C (19-22 J)	Elite Bronze Nationalkader B	Elite Silber Gold Nationalkader A	
Wochenumfang in Stunden	5	4-6	6-8	7-13	9-15	16-22	18-24	18-24	21-30	24-30	24-30
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		1-4	5-9	10-14	14-16	16-20	20-22	20-22	15-22	12-20	12-18

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merksblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

Kontakt Verband:

Michael Müller
michael.mueller@squash.ch
Telefon 043 377 70 03

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.11.–30.10.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–30.10.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-18 J
Talent Card National: ~11-18 J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.