TALENTTRANSFER

Shorttrack

Sportartprofil

Shorttrack ist eine stark technisch und taktisch geprägte Sportart und vereint Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit, ob im 500-Meter-Sprint oder im 5000-Meter-Staffellauf im Vierer-Team .

Link zum Video: https://olympics.com/de/sportarten/shorttrack/

Disziplinen

- Alle Disziplinen dieser Sportart sind olympisch:
  - 500 m, 1000 m, 1500 m, Männer und Frauen
  - 3000-Meter-Frauenstaffel zu viert
  - 5000-Meter-Männerstaffel zu viert
  - 2000-Meter-Mixedstaffel

Strukturen des Athletenwegs

- Weitere Infos zu den Kaderstrukturen, Trainingsumfänge, etc. sind im Athletenweg nach FTEM zu finden.

Was bringst du mit?

- Eine grosse aerobe und anaerobe Kapazität
- Ein gutes Verständnis der Technik (erhöhte Motorik)
- Grosses taktisches Geschick und Leidenschaft für Geschwindigkeit
- Du fühlst Dich auch in anderen sportlichen Disziplinen wohl. Im Sommer trainierst Du mit dem Velo oder machst Fitnesstraining.
- Gute Grundlagen im Bereich Schlittschuhlaufen vor dem 18. Geburtstag sind von Vorteil.

Einstiegsmöglichkeiten

- Wende dich zunächst an den Verband (siehe Kontakt weiter unten)
- Es gibt Einführungskurse inkl. Material in Zürich, Schaffhausen und Lausanne

Erfolgreicher Talenttransfer

Thibault Métraux
Hockey ⇆ Shorttrack

Wie hast du vom Talenttransfer erfahren?
Ein neuer Shorttrackclub in Lausanne hat sich mit verschiedenen Eishockeyclubs in Verbindung gesetzt, auch mit meinem. Ich habe an Einführungskursen teilgenommen. Mir hat schon das erste Training viel Spass gemacht und mir hat sich ein ganz neuer technischer Horizont eröffnet.

Was hat dich zum Talenttransfer bewogen?
Meine Motivation im Hockey hatte nachgelassen und durch den Wechsel von einem Mannschaftssport zu einem Individualsport habe ich nun mehr eigene Verantwortung für das Erreichen meiner Ziele. Eine neue sportliche Kultur kennenzulernen, hat mich sehr motiviert.

Welche Hürden gab es zu bewältigen?
Eine in der Schweiz unbekannte Sportart zu beginnen. Mit dem Druck umzugehen, der anders ist als im Hockey, und die Anfahrten zum Training.

Kontakt Verband

François Willen, Chef Leistungssport: francois.willen@swissiceskating.ch

Bild: Keystone-SDA