

Volleyball Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren um national den Anschluss zu schaffen	Trainieren um den internationalen Durchbruch als Profi zu schaffen	Auf der Elitestufe als Profi spielen	Auf der Elitestufe internationale Erfolge erzielen	Auf einer Position international dominieren			
Internationale Wettkämpfe									EM, WM				
Card/ Kaderstruktur									U19 EM, U20 WM				
								U16 & U17: EM, U18 WM					
										Nationalmannschaft			
										NLA-Vereine			
										National Nat. Nachwuchsvereine			
										Regional Perspektivkader**			
Wochenumfang in Stunden	5	5	7	9	13 ¹ / 14 ²	16	18	20	20	20			
	5	3 2	3 4	3 6	3 ¹ 10 4 ¹	4 12	4 14	4 16	4 16	4 16			
Anzahl Wettkämpfe/Jahr				15–25 (+5–15 WK BVB*)	20–30 (+10–15 WK BVB*)	20–30	30–40	30–40	30–40	30–40			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

¹ RTG: Regionale Trainingsgruppen, ² RTZ: Regionales Trainingszentrum

* Beachvolleyballturniere im In- und Ausland, ** Perspektivkader ab dem 10. Schuljahr

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Johannes Nowotny
talent@volleyball.ch
Telefon 031 303 37 50

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–20J
Talent Card National: ~15–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.