

Wasserball Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				EM, WM, OS		
								EU Nations, Quali. EM		
Card/ Kaderstruktur								Elite Nationalmannschaft		
								U19 Nationalmannschaft		U17 Nationalmannschaft
								Regionalkader (U13, U15, U17)		
Wochenumfang in Stunden	5	5	5	7	8	11	12	16	21	21
	5	3	3	3	3	3	2	3	4	4
		2	2	4	5	7	9	12	16	16
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			10	10	15	18	20	25	35	35

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merksblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC N)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

Kontakt Verband:

Thomy Gross
thomy.gross@swiss-aquatics.ch
Telefon 031 552 24 00

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.10.-30.09.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.-30.09.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-17J
Talent Card National: ~14-20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.