

# Ski Freestyle: Moguls

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							WC, WM, OS (ab 15J)			
								EC/Continentalcup (ab 14J)			
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							JWM (14–20J)			
								FIS Wettkämpfe			
<b>Card/Kaderstruktur</b>								Nationalmannschaft			
								A-Kader			
								B-Kader			
								C-Kader			
								Nationales Sichtungskader			
					Regionalkader						
					Leistungsorientierter Verein						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	10	12	15	16	20	22	23	23	
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			3	5	10	15	15	15	15	15	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)  
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

#### Kontakt Verband:

Christoph Perreten  
christoph.perreten@swiss-ski.ch  
Telefon 031 950 62 10

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.  
**Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–15J  
 Talent Card Regional: ~12–20J  
 Talent Card National: ~14–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.