Ski Freestyle: Freeski

Swiss-Ski
FTEM Verband

swiss olympic
spirit of sport

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent					Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2		M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben		Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe										OS (ab 15J)		
									WM			
								World Cup				
							Europa Cup					
						3T EYOF (15–16J), YOG (14–17J)						
						JWM (13–17J)						
						NC/FIS Junior (13–17J), NB/FIS (ab 13J)						
Card/ Kaderstruktur										Elite, Silber, Gold	National Team	
									Elite, Bronze	Silber, Gold		
									A-Kader			
								Bronze, Elite				
								Challenger				
						Regional, National	National	Elite				
						Performer	Rookie					
				Lokal	Lokal, Regional							
				Sportster	Contender							
Wochenumfang in Stunden	5	6	7	8	12	14	19	22	24	24		24
	5	2, 1, 3	2, 1, 4	2, 1, 5	3, 2, 7	3, 3, 8	2, 4, 13	3, 6, 13	3, 7, 14	3, 7, 14		3, 7, 14
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			2 – 4	4 – 6	4 – 6	6 – 8	8 – 10	10 – 12	12	12		12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport
(Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:
- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

Kontakt Verband:
Alex Hüsler
alex.huesler@swiss-ski.ch
Telefon 078 611 30 02

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.

Altersrange: Talent Card Lokal: ~9–15J
Talent Card Regional: ~11–15J
Talent Card National: ~12–17J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Version: November 2023